

CIAŻA BEZ ALKOHOLU

Od 2007 r. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzi działania edukacyjne związane z upowszechnianiem wiedzy na temat szkód w rozwoju płodu wynikających z picia alkoholu przez matkę w czasie ciąży. Celem kampanii jest ograniczenie liczby kobiet pijących alkohol w ciąży oraz upowszechnianie wiedzy o szkodliwych skutkach takiego zachowania z uwzględnieniem Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Hasło kampanii i promujący ją spot „Nie piję za jego zdrowie” odwoływało się do najpopularniejszego w Polsce toastu „Na zdrowie!” rozbijając skojarzenie zdrowia dziecka z faktem picia alkoholu przez mamę w ciąży. W kolejnych latach tematyka była kontynuowana w wielu samorządach lokalnych, nie tylko poprzez dystrybucję dostępnych materiałów, ale także poprzez organizację konferencji, szkoleń czy nawet lokalnych kampanii społecznych. W ubiegłym roku w Zamościu w partnerstwie z Agencją została zorganizowana konferencja pt. Zrozumieć Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych FASD. **Po 10 latach po rozpoczęciu pierwszej kampanii „Cięża bez alkoholu” Stowarzyszenie DIAKONIA Ruchu Światło – Życie rozpoczęła kolejną jej edycję pod hasłem „Wybierz 9 miesięcy ciąży bez alkoholu”.**

Miasto Zamość kontynuując swoje dotychczasowe działania w ramach edycji kampanii Cięża bez alkoholu 2018 stara się rozpropagować narzędzia opracowane przez Stowarzyszenie DIAKONIA Ruchu Światło – Życie. **Zapraszamy działające w naszym mieście parafialne poradnie życia rodzinnego do zapoznania się z materiałami dostępnymi na stronie www.ciazabezalkoholu.info** i włączenia do swoich działań przekazu edukacyjnego kampanii w celu wzrostu świadomości społeczeństwa w zakresie szkód wynikających ze spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. Ze strony można pobrać:

∅ broszurę opisującą kampanię

W broszurze zawarte są informacje na temat idei kampanii, jej działań oraz podłoża teoretycznego

∅ broszurę „Biorę odpowiedzialność”

Zawiera ona scenariusz przebiegu spotkania edukacyjnego dla młodzieży dotyczącego szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży. Program został opracowany na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Program można wykorzystać w trakcie spotkań dla przyszłych małżonków

∅ plakat kampanii edukacyjnej „Cięża bez alkoholu”

Plakat promujący zachowanie abstynencji podczas 9 miesięcy ciąży

∅ ulotkę promującą kampanię

Ulotka zawiera opis kampanii oraz prezentuje ambasadorów zaangażowanych w jej przebieg.

W Urzędzie Miasta Zamość informacje w tym zakresie można uzyskać w Wydziale Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego, Rynek Wielki 13, pok. 201, p. Katarzyna Bednarczuk, tel. 84 6772493.