

Mały informator adresowy

**Podmioty świadczące usługi w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień**

Zamość 2018

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii**

www.zamosc.pl

Lecznictwo ambulatoryjne

Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu , ul. Partyzantów 5, 22 –400 Zamość, tel. 84 627 11 15, www.czp-zamosc.pl , e-mail: stowarzyszenie@czp-zamosc.pl

Poradnia Leczenia Uzależnień ,

(II piętro) tel. 84 627 11 15, 84 627 16 16, pn. - pt. 8.00 – 20.00

Leczenie uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz hazardu. Poradnia oferuje dla osób uzależnionych: terapię indywidualną i grupową, poradnictwo i edukację, konsultacje psychiatryczne, skierowanie do oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków rehabilitacyjnych. Dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia zajęcia terapeutyczne i psychoedukacyjne. W Poradni realizowany jest program dla Dorosłych Dzieci Alkoholików, Program Ograniczania Picia Alkohol, Program Redukcji Szkód oraz programy pogłębione dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Lecznictwo stacjonarne

SP Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Radecznicy – Oddział I Terapii Uzależnień od Alkohol (koedukacyjny), ul. Klasztorna 4, 22-463 Radecznicza, 84 681 88 51 – dyżurka pielęgniarek, 84 681 88 70 - kierownik oddziału, www.radecznicza.pl

W oddziale udzielane są świadczenia zdrowotne osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz hazardu. Świadczenia obejmują diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych oraz współpracę z rodziną pacjenta. Oddział oferuje udział w 6 - tygodniowym podstawowym programie terapii lub 4-tygodniowym programie terapii nawrotów. Każdy pacjent ma możliwość uczestnictwa w mitingach AA.

SP ZOZ Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. M. Kaczyńskiego w Lublinie , ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin, tel. 81 744 30 61 do 69, www.snoz.lublin.pl

Oddziały odwykowe

1) Oddział Leczenia Abstynencyjnych Zespołów Alkoholowych (OLAZA), tel. 81 744 30 61, wew. 356 - gabinet lekarski, wew. 357, 358 - dyżurka pielęgniarek

2) Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol (COTUA), tel. 81 744 30 61 , wew. 354 – gabinet ordynatora, wew. 353 – dyżurka pielęgniarek

3) Oddział Detoksykacyjny dla Narkomanów, tel. 81 744 30 61 , wew. 363 - gabinet ordynatora, wew. 362 – dyżurka pielęgniarek

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkohol i Współuzależnienia w Lublinie ul. Abramowicka 4B, tel. 81 744 22 28 ,

Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol, ul. Abramowicka 2, tel. 81 744 30 61, wew. 353 – dyżurka pielęgniarek, wew. 354 – gabinet ordynatora

SP Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie – Oddział Terapii Uzależnień,

ul. Piłsudskiego 11, 22 – 500 Hrubieszów, tel. 84 696 26 11, wew. 232 – kierownik oddziału, wew. 231 - dyżurka pielęgniarek , www.spozhrubieszow.pl,

e-mail: sekretariat@spozhrubieszow.pl

Pacjenci w oddziale mają zapewnioną opiekę całodobową. Czas trwania terapii podstawowej wynosi 8 tygodni, oddział realizuje także program radzenia sobie z nawrotami choroby - 4 tygodnie oraz program terapii dla hazardzistów 6-8 tygodni.

SP Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie – Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu, ul. Szpitalna 53b, 22 – 100 Chełm, tel. 82 562 33 66- kierownik oddziału, 82 562 33 65 – dyżurka pielęgniarek, www.szpital.chelm.pl, e-mail: szpital@szpital.chelm.pl

Wykaz stacjonarnych placówek leczenia odwykowego: www.parpa.pl

Stowarzyszenie „MONAR” Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Majdanie Kozic Dolnych 29, 21 – 050 Piaski, tel. 81 584 70 42, www.makondo.monar.org, e-mail: majdan29monar@wp.pl

Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „Powrót z U” Albrechtówka 5, 24 – 120 Kazimierz Dolny, tel. 81 881 00 14, www.powrotzu.pl, e-mail: powrotzu@vp.pl

SP ZOZ Ośrodek Leczenia Uzależnień Program Terapii Substytucyjnej w Lublinie, ul. Tysiąclecia 5, 20-121 Lublin, 81 532 77 37

Wykaz podmiotów zajmujących się leczeniem osób uzależnionych od narkotyków: www.narkomania.org.pl

Świadczenia psychologiczne

NZOZ „Med –Spec”, ul. Kilińskiego 4, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 51 44

NZOZ „Resort – Med”, ul. Wyszyńskiego 2, 22- 400 Zamość, tel. 84 677 17 06

Centrum Zdrowia „Puls”, Aleje Jana Pawła II 19, 22 – 400 Zamość, tel. 84 530 37 43

SP Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II Poradnia Psychologiczna, Aleje Jana Pawła II 10, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 38 29

Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne

NZOZ „Med –Spec”, ul. Kilińskiego 4, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 51 40

Centrum Zdrowia Psychicznego, ul. Partyzantów 5, 22 –400 Zamość, tel. 84 627 11 15, www.czp-zamosc.pl, w tym Poradnia Psychiatryczna dla Dzieci i Młodzieży

Stowarzyszenia i grupy wsparcia

Klub Abstynenta „Wiarus”

ul. Peowiaków 66, 22-400 Zamość, tel. 84 627 15 00, okres letni: pn.- sob. 17.00 – 21.00, nd. 16.00-21.00, okres zimowy: pn.- sob. 17.00 – 20.00, nd. 16.00-20.00,

www.klub-wiarus.pl, e-mail: kawiarus@gmail.com;

www.facebook.com/stowarzyszenieklubabstynentawiaruswzamosciu

Przy Klubie na zlecenie Miasta Zamość działa **Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin** (pt. godz. 17.30 – 19.30).

Klub udziela wsparcia i pomocy w procesie zdrowienia i rehabilitacji społecznej. Wspiera grupy samopomocowe dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Organizuje spotkania i zabawy okolicznościowe, rocznice abstynenckie, rodzinne obozy terapeutyczne, pielgrzymki.

Grupy samopomocowe

Grupy dla osób uzależnionych

AA „SERCE” Parafia Św. Michała Archanioła

ul. Reymonta 11 (wejście od ul. Równiej, budynek plebanii Kościoła), poniedziałek godz. 19.00

AA „PADWA” Klub Abstynenta „Wiarus”

ul. Peowiaków 66, wtorek godz. 18.00

AA „ORDYNAT”

ul. Kolegiacka 1A (sala w podwórzu), środa godz. 18.00

AA „LAS” Klub Abstynenta „Roztocze”

Wólka Wieprzecka 49, czwartek godz. 19.00

AA „WIARA” Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Partyzantów 5, piątek godz. 16.00

AA „WSPÓLNE DOBRO”

ul. Reymonta 11, sobota godz. 17.00

AA „LEPSZE JUTRO” SP Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II

Aleje Jana Pawła II 10, niedziela godz. 16.15

AA dla Kobiet „ŚWIATEŁKO NADZIEI” Klub Abstynenta „Wiarus”

ul. Peowiaków 66, druga i ostatnia środa miesiąca godz. 18.00

Grupy dla członków rodzin osób uzależnionych

Grupa AL – ANON Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Partyzantów 5, piątek godz. 16.00

Grupa AL – ANON SP Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II

Aleje Jana Pawła II 10, wtorek godz. 17.00

Grupa Anonimowych Hazardzistów Parafia Św. Michała Archanioła

ul. Reymonta 11 (wejście od ul. Równiej, budynek plebanii Kościoła), piątek godz. 18.00
e:mail: zamosc@anonimowihazardzisci.org

Informacje na temat działalności Wspólnoty Anonimowych Narkomanów np. w Lublinie można znaleźć na stronie: www.anonimowinarkomani.org

Grupa wsparcia (samopomocowa) składa się z osób o równym wobec siebie statusie, połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim.

Pomoc dziecku i rodzinie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu

ul. Okrzei 24, 22-400 Zamość, tel. 84 639 56 99, fax 84 639 07 09, www.pppnr1zamosc.pl,
e-mail: pppnr1@pppnr1.enetia.pl, pracuje: pn.-pt. 8.00 - 18.00

Poradnia udziela pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom i młodzieży, doradztwa edukacyjno - zawodowego, wsparcia psychologiczno – pedagogicznego dla rodziców oraz nauczycieli związanego z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży. Prowadzi terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, indywidualną i grupową, systemową terapię rodzin oraz wczesne wspomaganie rozwoju dziecka i rodziny.

Świetlice środowiskowe, socjoterapeutyczne, kluby młodzieżowe i inne placówki dziennego pobytu dla dzieci i młodzieży

Środowiskowe Ogniska Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, e-mail: tpdzam@poczta.onet.eu
ul. Zamoyskiego 32B, pn.-pt.
ul. Konopnickiej 6, pn. – pt.
ul. Orzeszkowej 28, pn.- pt.
ul. Peowiaków 68A, pn. – pt.
ul. Staszica 37, tel. 84 638 57 10 , pn. – pt.

Świetlice Stowarzyszenia „Otwarte Serca”, www.otwartesercazamosc.pl
e-mail: stowarzyszenieotwarteserca@op.pl

Świetlica środowiskowa „Nasz Drugi Dom” , pn. – pt.
ul. Zamoyskiego 48A, tel. 84 627 92 94, pn.- pt.
Świetlica środowiskowa „Przytulny Kąt”, ul. Lwowska 15
(Szkoła Podstawowa Nr 2), pn.- pt.
Świetlica środowiskowa „Słoneczny Promyk”, ul. Obronna 15, pn. – pt.

Klub Młodzieżowy Stowarzyszenia Salvete, ul. Ormiańska 4, tel. 782673554, e-mail: stowarzyszenie_salvete@poczta.fm, pn.-pt. 16.00-20.00
Młodzież w wieku 13-18 lat. Klub prowadzi także pracę podwórkową

Świetlice i kluby zapewniają opiekę nad dzieckiem, pomoc w wyrównywaniu deficytów szkolnych, rozwój zainteresowań, udział w programie profilaktycznym lub socjoterapeutycznym oraz dożywianie. Organizują także wycieczki, rajdy, festyny, wyjścia do kina i na basen. Placówki pracują w godzinach popołudniowych.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej i pomoc osobom pokrzywdzonym

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Kilińskiego 32, 22 –400 Zamość, tel. 84 641 21 25
www.oik.zamosc.pl, e:mail: info@oik.zamosc.pl

telefon kryzysowy bezpłatny 800 101 402

Poradnictwo informacyjne: całodobowo, psychologiczne: pn.-pt. 7.30 – 18.30, prawne: czw. 14.00 – 18.00 i pt. 12.30-14.30 , psychiatryczne: wt. 15.00-16.00

Z usług Ośrodka mogą korzystać osoby uwikłane w przemoc w rodzinie, pary borykające się z kryzysami, rodzice doświadczający trudności wychowawczych, osoby znajdujące się w trudnych dla siebie sytuacjach. Usługi ośrodka obejmują: porady psychologiczne, prawne i psychiatryczne, telefon zaufania, hostel, udział w Grupie Wsparcia dla Kobiet Doznających Przemocy. W Ośrodku realizowany jest także program korekcyjno –edukacyjny oraz program psychologiczno- terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej (Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES), ul. Partyzantów 57, tel. 887 219 361, e-mail:

zamosc.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl

Osoba pierwszego kontaktu pn. 8.00-16.00, wt. 13.00 – 20.00, śr. –pt. 8.00 -15.00, sob. 8.00 - 12.00.

Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne, socjalne, zawodowe dla osób pokrzywdzonych przestępstwem. Spotkania ze specjalistami umawia osoba pierwszego kontaktu.

Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie i inne instytucje udzielające pomocy dziecku i rodzinie

Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Lwowska 57 i Partyzantów 3, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 56 30, fax 84 677 56 40

Godziny pracy: pn., śr., czw. 7.30 – 15.30, pt. 7.30 –15.00, wt. 8.00 -16.30, www.mcpr.zamosc.pl, e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl

MCPR udziela pomocy osobom i rodzinom w pokonywaniu trudnych sytuacji życiowych (m.in. z powodu alkoholizmu i narkomanii) poprzez świadczenia finansowe, rzeczowe, pracę socjalną oraz różne formy świadczeń niematerialnych i aktywne formy wsparcia. Ponadto MCPR realizuje zadania w zakresie świadczeń rodzinnych, świadczenia wychowawczego, funduszu alimentacyjnego, wspierania rodziny i pieczy zastępczej oraz rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych.

Przy jednostce działa **Specjalistyczny Punkt Poradnictwa Rodzinnego** tel. 84 677 56 48.

Punkt oferuje pomoc psychologiczną i poradnictwo w zakresie prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego oraz ochrony praw lokatorów.

Dom Dziecka, ul. Źródłana 1A, 22 –400 Zamość, tel. 84 616 91 96 fax 84 616 91 97, e-mail: pddz@onet.pl, placówka całodobowa

Pogotowie Opiekuńcze, ul. Źródłana 1A, 22 – 400 Zamość, tel. 84 616 94 21, www.pozamosc.neostrada.pl , e-mail: pozamosc@poczta.onet.pl, placówka całodobowa

Rodzinny Dom dla Dzieci, ul. Infulacka 9/1, 22-400 Zamość tel./fax. (84) 6273852, e-mail: rodzinydomdziecka@onet.eu, placówka całodobowa

Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny, ul. B. Prusa 2, 22 – 400 Zamość, tel./fax 84 627 07 73, www.opziwr-zamosc.pl, e-mail: opziwr-zamosc@wp.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Sadowa 51 A, tel./fax 84 6412117, www.zamosc.naszdsds.pl, sds-zamosc@naszdsds.pl, ośrodek wsparcia dziennego dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Pomoc osobom bezdomnym

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta, ul. Orlicz – Dreszera 2, 22 – 400 Zamość, tel. 84 627 09 31 , e-mail: zamosc@tpba.pl

Placówka całodobowa, zabezpiecza wyżywienie, udziela wieloaspektowej pomocy osobom bezdomnym m.in. poprzez prowadzenie działań aktywizujących, motywujących i integracyjnych.

Reintegracja zawodowa i społeczna

Klub Integracji Społecznej (Stowarzyszenie Nowa Szansa w Zamościu), ul. Św. Piątka 24, 22 – 400 Zamość , tel. 84 638 59 07, www.nowa-szansa.pl, godziny pracy: pn. - pt. 8.30 – 15.00

Klub oferuje: przygotowanie i aktywizację do podjęcia legalnej pracy i funkcjonowania w środowisku lokalnym, rozwój zainteresowań, poradnictwo, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, pomoc w znalezieniu pracy .

Straż Miejska, Policja, Prokuratura, sądownictwo

Straż Miejska Miasta Zamość, Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość, tel./fax 84 639 93 41,
telefon alarmowy: 986, www.strazmiejska.zamosc.pl,
e-mail: komendant@strazmiejska.zamosc.pl

Komenda Miejska Policji, ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 2, 22 –400 Zamość, tel. 84 677 19 00, 677 14 17 (dyżurny Komendy) **telefon alarmowy: 997, 112**, www.policja.zamosc.pl, e-mail: kmpzamosc@lupolicja.gov.pl

Prokuratura Rejonowa, ul. Szczebrzeska 47, 22 – 400 Zamość, tel. 84 651 72 00,
www.zamosc.po.gov.pl, e-mai: pr.zamosc@zamosc.po.gov.pl

Sąd Rejonowy w Zamościu, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11, 22 – 400 Zamość, tel. 84 631 65 00, www.zamosc.sr.gov.pl, e-mail: boi@zamosc.sr.gov.pl

Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11, 22 – 400 Zamość, tel. 84 631 66 30, fax 84 631 67 51, www.zamosc.sr.gov.pl,
e-mail: rodzinny@zamosc.sr.gov.pl

Telefony zaufania i poradnie internetowe

Telefon Zaufania Klubu Abstynenta „Wiarus” 84 627 15 00, codziennie godz. 17.00 – 20.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej 800 101 402, infolinia bezpłatna

Niebieska Linia 800 12 00 02, całodobowo, www.niebieskaLinia.info , e-mail: niebieskaLinia@niebieskaLinia.info

Pomarańczowa Linia (system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się lub zażywają narkotyki) **801 14 00 68** infolinia czynna od pn. do pt. godz. 14.00 – 20.00, www.pomaraneczowalinia.pl,
e-mail: pomoc@pomaraneczowalinia.pl

Ogólnopolski Telefon Zaufania (narkomania) **801 199 990** infolinia czynna codziennie godz. 16.00 - 21.00, Poradnia narkotykowa on-line www.narkomania.org.pl

Uzależnienia behawioralne 801 889 880 infolinia czynna codziennie godz. 17.00 – 22.00

Inne instytucje

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Rynek Wielki 13 (oficyna Ratusza), 22-400 Zamość,
tel. 84 677 24 92, www.zamosc.pl, pn., śr., czw. 7.30-15.30, wt. 8.00 –16.30, pt. 7.30 – 15.00

Komisja podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, podejmuje także czynności w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

Członkowie Komisji motywują do leczenia, udzielają informacji oraz wsparcia, prowadzą działania konsultacyjno - edukacyjne w zakresie problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie.

Koordinacja prac w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w Zamościu

Wydział Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Zamość,

Rynek Wieki 13, 22- 400 Zamość,
tel. 84 677 24 93 , www.zamosc.pl, e-mail: obywatelski@zamosc.pl pn., śr., czw. 7.30-15.30, wt. 8.00 –16.30, pt. 7.30 – 15.00

Wydział zajmuje się realizacją Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, w szczególności wdrażaniem i wspieraniem realizacji nowych programów profilaktycznych i zdrowotnych.

Opracowanie tekstu:

Wydział Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego
Urzędu Miasta Zamość

